



## ARBEITSANSATZ

- Individuell vereinbarte Termine über die Dauer von drei bis sechs Monaten
- Aufgabenstellungen für zu Hause
- Einzelsitzungen
- Gruppensitzungen teilweise allein, mit Freunden, Familie etc.
- Erlebnispädagogische Einheiten finden meist zweitägig am Wochenende statt
- Rückkopplungsberatung nach 3 - 6 Monaten

## NETZWERK

- Ärzte und Psychotherapeuten
- Schulsozialarbeit
- Beratungsstelle „Weitblick“
- andere Beratungsstellen
- Jugendämter
- Schulen und berufsbildende Schulen
- Integrationsgesellschaft Sachsen gGmbH
- Beratungsnetzwerk Freital
- Interventions- und Präventionsprojekt Dresden

## ZUWEISENDE STELLEN

- Jugendämter
  - Allgemeiner Sozialer Dienst
  - Jugendgerichtshilfe
- Interventions- und Präventionsprojekt Dresden
- Staatsanwaltschaft
- Gericht

### TRÄGER

Kinder- und Jugendhilfeverbund Freital e.V.  
 Potschappeler Straße 4–8 • 01705 Freital  
 Telefon 03 51-6 51 00 40 • Fax 03 51-6 51 00 47  
 E-Mail info@kjb-freital.de



Mitgliedsorganisation im Deutschen  
 Paritätischen Wohlfahrtsverband

## KONTAKT

Konfliktschlichtungsstelle  
 Pestalozzistraße 13 • 01705 Freital  
 Frau Landgraf • Telefon/Fax 03 51- 6 46 95 24 • Mobil 0157- 79 57 67 01  
 E-Mail konfliktschlichtung@kjb-freital.de

www.kjb-freital.de



Ihr Kompetenzteam in der Jugendhilfe



Wir springen nicht, wir fangen nur auf!

**FALLSCHIRM**  
 Ein individuelles Programm

Mitgliedsorganisation im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband



## EINRICHTUNG

Fallschirm ist ein Projekt der Konfliktschlichtungsstelle des KJV Freital e. V. Unser Domizil befindet sich auf der Pestalozzistraße 13 in 01705 Freital.

## ZIELGRUPPEN

- Kinder von 6-12 Jahren mit Ihren Eltern bzw. Bezugspersonen
- 12-14jährige, teilweise allein, mit Freunden, Familie etc.
- 14-21jährige, teilweise allein, mit Freunden, Familie etc.

## HANDLUNGSGRUNDLAGE

Unsere Handlungsgrundlage bilden das SGB VIII und das JGG

- § 11 SGB VIII Jugendarbeit, im Besonderen Jugendberatung und arbeitswelt-, schul- und familienbezogene Jugendarbeit
- § 13 SGB VIII Jugendsozialarbeit: gezielte Motivationsarbeit in der jeweiligen Ausbildungssituation des Jugendlichen zur sozialen Integration
- § 14 SGB VIII, im Besonderen der Erwerb von Kritik- und Entscheidungsfähigkeit
- § 28 SGB VIII Erziehungsberatung in Zusammenarbeit mit anderen Beratungsstellen in den verschiedenen Netzwerken.
- § 10,13, 15 JGG – da Fallschirm als Weisung durch Staatsanwaltschaft, Gericht und Jugendgerichtshilfe genutzt werden kann

## TEAMKOMPETENZEN

- Erziehungswissenschaftlerin, M.A. TU Dresden
- Dipl. Sozialpädagogen
- Zusatzqualifikationen in den Bereichen: Mediation, Konfliktmanagement, Aggressionskontrolltraining, Erlebnispädagogik, Verhaltenstherapie



## INDIVIDUELLE INHALTE

Das Programm wird nach den individuellen Bedürfnissen des jeweiligen Kindes bzw. Jugendlichen zusammengestellt.

Folgende Inhalte sind möglich:

- Sozialkompetenztraining, Aggressionskontrolltraining, Stresstoleranztraining, Verhaltenstraining gegen lästige Gewohnheiten, Stark gegen Mobbing, Skilltraining, Konflikte lösen, Aufmerksamkeitstraining, Lust auf Schule, Elterntraining und vieles mehr...
- Aufarbeitung schwieriger Situationen
- Analyse von Verhalten
- Körpererfahrung
- Bearbeitung individueller Verhaltensmuster
- Erlebnispädagogische Maßnahme z. B. Klettern, Höhlenbesteigung, Orientierung, Schlafen im Freien – in Zusammenarbeit mit erfahrenen Erlebnispädagogen; vorwiegend im Elbsandsteingebirge.
- Gruppen- oder Einzelsitzungen, ggf. unter Einbeziehung von Familie, Freunden oder auch der Schule
- Zukunftsplanung
- Stabilisierung
- Rückkopplungsberatung nach einem halben Jahr zur Überprüfung und Festigung erlernter Strategien

## ZIELE VON FALLSCHIRM

- Aufarbeitung kritischer Situationen
- Erkennen von Verhaltensmustern
- Lösungsorientierte Interventionen zum Umgang mit Verhaltensmustern
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Grenzen erkennen
- Grenzerfahrungen sammeln
- Geeignete Copingstrategien entwickeln, um das Aggressionspotential zu senken und delinquentes Verhalten zu unterbinden
- Der Ein- bzw. Ausstieg ist jederzeit möglich
- Den Blick für Selbst- und Fremdwahrnehmung öffnen